

## SCRIPT MOHAMED FARAH

(c) Ruud Elmendorp  
Video Journalist Africa  
<http://videojournalist.nl>  
[ruud.elmendorp@videojournalist.nl](mailto:ruud.elmendorp@videojournalist.nl)  
+254 736 746 312

## PRESENTATION

Hoe een jonge Somalische vluchteling uit z'n land is gevlucht, en een internationaal veelbelovende atleet is geworden.

Het is het succesverhaal van de 26-jarige sprinter Mohamed Farah, beter bekend als Mo Farah.

Voor veel vluchtelingen in Somalie wacht een lange tijd in vluchtelingenkampen, maar Mo heeft geluk gehad.

Zijn ouders vluchtten uit het door oorlog verscheurde land naar Engeland, en daar besloot Mo atleet te worden.

Hij is ondertussen genoemd als beste mannelijke sportman van afgelopen oktober, en heeft de gouden medaille op de 3.000 meter in Italië in 2009.

Mo zegt dat zijn succes mede komt door waar hij traint, in een land niet ver van zijn geboorteland Somalie.

In het buurland Kenia oefent hij in het dorp Iten.

Tussen zijn successen door denkt Mo nog vaak terug aan Somalie en de mensen daar.

BETA 2'26"

## SOUNDBITE MO RUNNING

Mo Farah, hier onderweg naar het atletiekstadium in Iten.

## SOUNDBITE MO FARAH WHILE RUNNING

It's a little bit windy but not too bad.

Obviously it's not as cold as Europe, or in the UK with a lot of rain.

Het waren Keniaanse atleten in Engeland die Mo inspireerden om renner te worden.

Hij kwam daar met z'n ouders mee uit Somalie in 1993.

Er woedt hier de afgelopen 20 jaar een bloedige strijd om de macht.

## SOUNDBITE RIJDENDE SOLDAAT

De hoofdstad Mogadishu is er door verwoest, en bijna de helft van de bevolking overleeft op voedselhulp. Het is een harde realiteit voor wie Mo niet weg kan lopen.

#### QUOTE MO FARAH

I do think about it because all my people around me are from Somalia.  
It's sad to see the situation, but as an athlete I have been given the change to do something I love,  
and I just enjoy what I am doing.

Mo en de andere atleten warmen op voor de 800 meter.

#### SOUNDBITE MO FARAH SEATED

As a group you can work together.  
Sometimes you might not feel to go for a run,  
but if you have a group with guys like that, it's easy to go.

#### SOUNDBITE ATHLETES RUNNING IN STADIUM

Z'n Keniaanse vrienden in Engeland haalden Mo over om hier te komen trainen.  
Een goed hoogtestage op 2.400 meter, en het is meer.

#### SOUNDBITE MO FARAH STARING AT VALLEY

This place is really inspiring and is beautiful.  
As you can see the Rift Valley, as you can see, it's awesome.  
Anywhere in Europe we never get this view.

Veel Kenianen die hier trainen winnen overal ter wereld marathons.  
Het geeft Mo ideeën, maar zelf wil hij eerst de 10.000 meter halen.

#### QUOTE MO FARAH

I don't think there is a reason for me to move straightaway.  
But in the future I see myself debut in London.  
The London Marathon is one of the biggest things we have,  
and it's not too far away from me.

Dan is er een andere droom voor in de herfst van z'n carrière.  
Op een dag terugkeren naar Somalie, en daar jonge atleten helpen.

#### QUOTE MO FARAH

If there was a peace and things like that.  
It would be nice to do something for the country, for the people, for the youngsters.  
They're the kids that will come up tomorrow, and if someone gives them the chance they should definitely go for it.

#### SOUNDBITE MO PRACTICING IN THE GYM

Mo z'n doel voorlopig is fit zijn voor de Olympische Spelen in 2012, in Engeland.

SOUNDBITE MO FARAH ON TRACK WITH KENYANS, RUNNING AWAY

- How do you feel today?

Good, the boys helped out.

We are going to share the pace.

It makes it a lot easier.

Ok, let's go!